



# 日明病院デイ・ケアだより



2024年10月 第31号

朝晩がやや涼しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて秋といえば、デイ・ケアでもイベントが目白押しの季節です。今回のデイ・ケアだよりでは、先月行われた日明病院の4大行事の1つ“キャンプ”と、今月の予定などについてお知らせいたします。やっと真夏を乗り越えて過ごしやすい季節になってきましたので、デイ・ケアにご興味をお持ちの方はぜひお気軽に見学や体験利用にお出ください。



## キャンプ in 秋吉台

病棟の患者様のレクリエーションに、デイ・ケアメンバーも一緒に参加させてもらっています。今回は、デイ・ケアからは4名が参加されました。どんなことをするのか？どこへ行くのか？と気になっている方々のためにご紹介させていただきます！全部はとて載せられないほど盛沢山なので、主な行先にしぼっております。これを見て、来年は行きたいなと思う方がいらっしゃいましたら、大歓迎です😊

### ① 常盤公園

美味しい昼食を食べた後、園内の『世界を旅する植物館』散策を楽しみました。もし雨天でも全く問題のない場所が選ばれていたのですね！



### ③ 秋吉台 家族旅行村

こちらが宿泊場所でした。バーベキューと飯盒炊飯、ゲーム大会やキャンプファイヤー等のレクリエーションが行われました。



### ② 美祢市化石博物館

美祢市は日本有数の化石の産出地。市内と世界中の化石を集めて展示されています。入口の「アンモナイト」が印象的です。



### ④ 海響館

世界で数体しかないシロナガスクジラの全身骨格標本や国内最大級のペンギン展示施設など見所がいっぱいな水族館でした。



# 活動紹介

真夏の間、バドミントン活動の代わりとして行った『まったりクラフト』。全8回の活動となりましたが、多くの方にご参加いただきありがとうございました。

“まったり”とした気持ちで、和気あいあいと手作りを楽しんでいただくという企画でしたがいかがでしたか？

時に“まったり”ならぬ、“せかせか”した気持ちになってしまうこともありましたが、それは作品づくりへの熱意からであることを私たちも感じておりました。

皆さまと楽しい一時を過ごすことができ、よい夏の思い出になったのではないのでしょうか。

では、素敵な作品の数々を写真でご紹介いたします。どうぞご覧ください。



## 今月の予定

### 2024年 10月の行事予定

	月	火	水	木	金
AM	1	ちぎり絵 よか活動 (体幹トレーニング)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM			習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ポウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	7	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	習字・硬筆 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM			誕生日会	悠遊体操 ポウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 絵手紙
AM	14	ちぎり絵 よか活動 (腰痛予防体操)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM			習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ポウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	21	ちぎり絵 よか活動 (体幹トレーニング)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	バドミントン
PM			習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ポウリング 輪投げ	13:00 革細工 13:00 絵手紙
AM	28	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	カラオケ ちぎり絵	17日～数回鑑賞に行きます 18日、25日… デイ・ナイト・ケアで 焼き芋、ハロウィンパーティー が楽しめます 21日…パティーンセンター外
PM			DVD鑑賞	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 ポウリング 輪投げ

今年のハロウィーン  
パーティは、18・  
25日にデイナイト  
ケアで行います。  
どちらもご参加して  
いただけますので、  
どうぞお楽しみに。

address : 小倉北区日明3丁目3-32 (新館1F)

tel : 093-581-0013

見学・体験についてのお問い合わせは、気軽にお電話ください。  
一部区間、送迎の利用が可能になりました。